NÃO VIOLÊNCIA
NEGOCIAÇÃO E JUSTIÇA
• Buscar uma forma de resolução de conflitos de comum acordo. • Aceitar mudanças. • estar disposto a ceder
COMPORTAMENTO NÃO AMEAÇADOR
• Falar e agir de forma que ela se sinta segura e confortável para se expressar e agir.
PARCERIA NAS FINAÇAS
• Tomar decisões financeiras em conjunto. • Certificar-se de que ambos se beneficiam nos acordos financeiros.
RESPEITO
• Ouví-la sem julgar. • Ser emocionalmente assertivo e compreensivo. • Dar importância às opiniões.
IGUALDADE
COMPARTILHAR RESPONSABILIDADE
• Acordo mútuo na distribuição justa do trabalho. • Tomar decisões em conjunto com a família.
CONFIANÇA E SUPORTE
• Apoiá-la a atingir suas metas de vida. • respeitar o direito dela ter seus próprios sentimentos, amizades, atividades e opiniões.
RESPONSABILIDADE PARENTAL
• Compartilhar as responsabilidades parentais. • Ser um modelo positivo não-violento para a criança.
HONESTIDADE E RESPONSABILIDADE
• Assumir responsabilidade por suas ações. • Reconhecer a utilização passada da violência. • Admitir estar errado. • Comunicar-se aberta e verdadeiramente.
NÃO VIOLÊNCIA