

DES RÈGLES NON NÉGOCIABLES POUR VOTRE FAMILLE : R.S.V.P.



pour les
femmes

Dans chaque famille, il existe des règles même si on n'y pense pas toujours ou qu'on en n'en parle presque jamais. Par exemple, les enfants ne peuvent pas jouer avec des allumettes et les adolescent(e)s n'ont pas la permission de rentrer à la maison à 4 heures du matin ! Il est donc préférable que tout le monde connaisse ces règles et comprenne bien les raisons de leur existence.

Les négociations et les compromis sont acceptables – particulièrement avec les adolescent(e)s – mais il y a des règles qui sont trop importantes pour les transformer en sujets de discussion. Ce sont les règles non négociables.

Une règle NON négociable, c'est quoi au juste ?

C'est une « obligation absolue » ... une chose qui est toujours vraie dans votre foyer. Par exemple, on ne doit jamais frapper qui que ce soit ou il faut que toutes les ceintures de sécurité soient attachées avant de partir en voiture ou il faut téléphoner si l'on prévoit revenir tard à la maison.

Voici quelques suggestions à ce sujet ...

- convoquez un « conseil de famille » pour déterminer quelles sont vos règles non négociables; chaque famille est différente
- lorsque vous établissez une règle, expliquez POURQUOI cette règle est importante pour votre famille
- préparez une liste écrite de ces règles
- ces règles ne doivent pas toutes être NÉGATIVES; il y en a qui sont POSITIVES (par ex. chaque enfant reçoit un bécot avant de partir pour l'école)
- tout le monde doit respecter les règles; par exemple, si une des règles de la famille est « défense de frapper les autres », eh bien cela veut dire que les adultes n'ont pas le droit de recourir à des châtiments corporels
- évidemment, les règles (et les attentes) doivent correspondre à l'âge de chaque enfant

Ce qu'on est en droit d'attendre des enfants évolue à mesure qu'ils grandissent. Quand les enfants sont jeunes, vous décidez. Mais, à mesure qu'ils vieillissent, vous pouvez leur accorder une certaine latitude et négocier dans le cadre de paramètres établis. Consultez la page 58 où vous trouverez des idées concernant les négociations possibles avec des adolescent(e)s. Par exemple, les jeunes doivent rentrer à la maison assez tôt quand ils sortent, mais l'heure exacte du retour peut faire l'objet d'une négociation.

Voici des dangers qu'il faut essayer d'éviter

- il arrive parfois que les enfants ne savent pas précisément quelles sont vos règles, parce que vous n'avez jamais été claire à leur sujet
- il ne faut pas que les règles changent sans avertissement ou qu'elles ne soient appliquées qu'ici et là ou que de temps à autre
- on ne doit pas appliquer les règles seulement lorsqu'un parent se fâche
- on ne doit pas avoir tellement de règles que les enfants sont réprimandés beaucoup plus souvent qu'ils sont complimentés
- il se pourrait que les enfants n'acceptent pas une règle quelconque, parce qu'ils ne comprennent pas sa raison d'être



pour les
femmes

Beaucoup de règles non négociables peuvent être regroupées dans l'une des quatre catégories suivantes

Respect

Sécurité

Valorisation

Privé

Voici quelques suggestions pour commencer ...

Respect: *chaque membre de notre famille se respecte et estime les autres à leur juste valeur*

- nous nous engageons à ne pas utiliser de surnoms méprisants et à ne pas diminuer les autres à leurs propres yeux ou auprès de quiconque
- nous promettons de ne jamais frapper, violenter ni maltraiter qui que ce soit
- si un membre de la famille dit ou fait quelque chose qui me blesse, je peux lui dire comment ses mots me font mal

Sécurité: *lorsque nous serons assez vieux, nous ferons notre possible pour nous protéger et ne pas prendre de risques inutiles, parce que chaque membre de la famille est important*

- nous regarderons à gauche et à droite avant de traverser une rue
- nous porterons un casque protecteur pour nous promener en vélo
- nous bouclerons toujours notre ceinture de sécurité et nous verrons à ce que les bébés et les jeunes enfants soient bien assis dans des sièges sécuritaires
- nous ne monterons jamais dans une voiture conduite par une personne en état d'ébriété ou sous l'influence d'une drogue
- toute personne active sexuellement devra prendre les pratiques sexuelles sans risque

Valorisation : *chaque personne est également importante et doit être appréciée en tant que telle au sein de notre famille*

- les filles seront traitées aussi bien que les garçons et vice versa; la valeur ou le statut social d'un individu ne doit jamais être basé sur son sexe
- nous tiendrons compte des besoins et des opinions de tout le monde avant de procéder à certains choix pour la famille

Privé : *chaque membre de notre famille a droit à sa vie privée*

- nous frapperons toujours avant d'ouvrir la porte fermée d'une chambre à coucher ou de la salle de bains
- nous promettons de ne pas écouter les conversations téléphoniques des autres
- ce que nous apprenons ou entendons chez maman reste chez elle et c'est aussi vrai pour ce qui se passe chez papa, à moins que la sécurité de quelqu'un soit affectée
- nous ne garderons pas de « mauvais secrets » en les cachant aux adultes qui prennent soin de nous



L'intimité est bonne mais certains secrets sont mauvais. Aidez les enfants à bien comprendre la différence entre les « bons secrets », comme la préparation d'une fête surprise, et les « mauvais secrets », comme l'exploitation sexuelle, l'usage de drogues ou un comportement illégal.



Le Secret du Petit Cheval est une brochure préparée à l'intention des enfants, qui porte sur l'abus sexuel et les mauvais secrets. On peut la trouver en ligne sur le site web du Centre national d'information sur la violence dans la famille.