

VOICI COMMENT UN CONJOINT VIOLENT PEUT VOUS AFFECTER EN TANT QUE MÈRE



pour les
femmes

Un conjoint violent peut affecter toutes les facettes de votre existence, y compris votre rôle parental. Est-ce que certains des facteurs mentionnés ci-dessous ont affecté votre capacité d'être la meilleure mère possible ?

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> j'étais toujours stressée et inquiète | <input type="checkbox"/> je ressens encore ça |
| <input type="checkbox"/> j'étais épuisée physiquement et mentalement, très fatiguée et sans aucune réserve d'énergie | <input type="checkbox"/> je ressens encore ça |
| <input type="checkbox"/> je n'avais aucune confiance en mes aptitudes de mère | <input type="checkbox"/> je ressens encore ça |
| <input type="checkbox"/> je n'avais jamais assez d'argent pour bien prendre soin de mes enfants | <input type="checkbox"/> c'est encore vrai |
| <input type="checkbox"/> je craignais constamment pour notre sécurité | <input type="checkbox"/> c'est encore vrai |
| <input type="checkbox"/> je buvais trop ou je prenais de la drogue pour faire face à ma situation | <input type="checkbox"/> c'est encore vrai |
| <input type="checkbox"/> je pensais à m'enfuir et à abandonner mes responsabilités | <input type="checkbox"/> je ressens encore ça |
| <input type="checkbox"/> autre : | |

Un homme violent peut entraver votre rôle parental. Est-ce que certaines des possibilités mentionnées ci-dessous s'appliquent à votre cas ?

- il m'a tellement insulté que les enfants ne me respectent plus en tant que personne
- les enfants ne m'écoutaient pas en tant que parent et ils ne m'obéissaient pas
- il m'obligeait à m'occuper des choses difficiles ou désagréables (couches du bébé, devoirs des écoliers, dire « non »); lui, il ne faisait que ce qui lui plaisait ou lui permettait de bien paraître et d'avoir l'air généreux
- il me critiquait en affirmant que j'étais une mauvaise mère
- il gâtait tellement les enfants que c'était moi qui devait fixer des limites et dire « non »
- il refusait absolument toutes mes suggestions pour améliorer son rôle de père
- il menaçait d'appeler la société d'aide à l'enfance à mon sujet
- il menaçait de ramener les enfants dans notre pays d'origine
- il ne me donnait pas assez d'argent pour prendre soin de la famille
- il disait que si je ne faisais pas ce qu'il voulait, il frapperait les enfants
- autre :

Après la séparation, est-ce que certaines de ces choses se sont produites ?

- il demande aux enfants de m'espionner ou de me communiquer ses messages
- il leur dit que je suis responsable de la séparation (« c'est à cause de votre mère si notre famille n'est plus ensemble »)
- il ne me permet pas d'obtenir du counselling pour les enfants
- il s'enrage si mon nouveau conjoint traite mes enfants comme un père le fait normalement
- il refuse de payer la pension alimentaire pour les enfants ou bien il s'efforce de me faire accepter moins d'argent ou même d'y renoncer complètement
- je m'inquiète pour la sécurité des enfants quand ils lui rendent visite
- il s'est adressé au tribunal pour m'enlever la garde des enfants
- le tribunal lui a accordé des droits de visite mais, quand les enfants vont chez lui, il les laisse avec d'autres membres de sa famille ou il engage une gardienne
- il a contacté la société d'aide à l'enfance à mon sujet
- autre :

Avec les enfants, voici quelques situations que vous pourriez avoir remarquées ...

- il imposait des règles qui étaient trop rigoureuses
- il appliquait les règles d'une manière inéquitable ou incohérente
- il adoptait une discipline plutôt dure; il frappait parfois les enfants ou pire
- il s'attendait à ce que les enfants agissent ou comprennent comme s'ils avaient été des adultes
- il s'en prenait aux enfants quand il était de mauvaise humeur
- il ne les comprenait pas comme personnes individuelles (par ex. un enfant est allergique aux fraises et l'autre a peur des chiens)
- il les ignorait, sauf quand il était de bonne humeur ou qu'il se sentait seul
- il était trop permissif ou bien il oscillait entre une sévérité extrême et une complaisance totale
- il s'attendait à ce que les enfants se comportent comme si nous vivions encore dans notre pays d'origine
- autre :

Comment tout cela a-t-il affecté les enfants ?

- ils ne savent plus à quoi s'en tenir quant aux règles réelles
- ils me traitent comme il me traitait
- ils refusent de m'écouter parce qu'ils ne me respectent pas en tant que parent
- ils veulent vivre avec lui parce qu'il ne leur impose aucune contrainte
- ils sont coincés entre la société canadienne et nos propres traditions de notre pays d'origine
- ils ne croient pas que les filles valent autant que les garçons
- autre :

Est-ce que certaines des déclarations suivantes s'appliquent à vous lorsque vous faites un retour sur le passé ?

- parce que j'étais tellement fatiguée et désappointée, je me fâchais trop vite contre les enfants
- je m'attendais à ce qu'ils modifient leur comportement pour le garder de bonne humeur (par ex. en étant particulièrement tranquilles)
- j'aurais dû les féliciter plus souvent et leur dire qu'ils étaient des bons enfants
- j'aurais dû m'occuper d'eux encore plus
- je suis resté avec lui trop longtemps parce que je croyais qu'ils avaient besoin d'un père
- il arrivait parfois que je « laisse passer des choses » parce que leur père étaient tellement strict avec eux
- autre :

Lisez la liste des points que vous avez cochés. Sont-ils encore vrais dans certains cas ?

Quels sont les éléments que vous avez changés ?