

VOUS SAVEZ CE QU'IL VOUS FAUT : DEMANDEZ-LE !



pour les
femmes

Sur ce tableau, énumérez ce dont vous avez besoin pour vous sentir en sécurité et pour bien prendre soin de vos enfants. À mesure que vous découvrez les endroits où vous pourriez obtenir de l'aide, inscrivez les noms et les adresses dans la colonne de droite.

IL ME FAUT ...	J'en ai besoin (✓)	Où puis-je trouver cela ?
une maison d'hébergement pour femmes violentées		
un counselling pour les mauvais traitements		
de l'aide pour préparer un plan de sécurité		
un counselling pour d'autres problèmes		
un(e) avocat(e) ou des conseils juridiques		
de l'aide pour payer un(e) avocat(e)		
un counselling pour mon conjoint/mari		
de l'aide concernant l'immigration		
de l'aide pour apprendre le français ou l'anglais		
de l'aide pour trouver un médecin de famille		
de l'aide pour trouver un logement		
d'assistance sociale « Ontario au travail »		
de l'aide pour retourner aux études		
de l'aide pour trouver un emploi ou améliorer mes compétences professionnelles		
autre :		
autre :		

VOUS SAVEZ CE DONT VOS ENFANTS ONT BESOIN : DEMANDEZ-LE !



pour les
femmes

Sur ce tableau, énumérez les choses dont vous avez besoin pour vos enfants. Il y en a que vous pourrez obtenir ici. Dans d'autres cas, vous devrez vous adresser ailleurs. Votre travailleuse ou la responsable du groupe pourra vous venir en aide.

IL ME FAUT POUR MES ENFANTS...	J'en ai besoin (✓)	Où puis-je trouver cela ?
une personne qui s'occupe de mes enfants pendant que je travaille		
de l'aide pour payer pour la garde des enfants		
de l'aide pour les inscrire dans une autre école		
apprendre à être la meilleure mère je peux être		
un(e) avocat(e) pour obtenir la garde légale de mes enfants		
de l'aide pour mon enfant qui a des problèmes		
une personne pour s'occuper de mes enfants pour que je puisse me reposer un peu		
de l'aide avant et après leurs visites auprès de leur père		
du counselling pour mes enfants		
de l'aide parce que mon enfant me maltraite		
autre :		
autre :		