

LE MÉNAGE DE LA CHAMBRE : UN BON EXERCICE POUR LES JEUNES ENFANTS



pour les
femmes

« **Fais le ménage de ta chambre !** » C'est là une demande normale dans beaucoup de foyers et, souvent, les enfants n'obéissent pas. Essayez de voir si les sept étapes qui suivent pourraient donner de meilleurs résultats.

1. Divisez la tâche globale en petites tâches

Une corvée comme le ménage d'une grande pièce est, en réalité, une série de petites tâches. Le fait de morceler le travail aide l'enfant à savoir comment et où il doit commencer. Ensuite, il atteint, un à un, certains objectifs en route vers son succès final. Commencez par une demande simple ... par exemple « *Il faudrait remettre ces jouets dans leur boîte* » ... puis passez aux autres petites tâches : faire le lit, rapporter les assiettes dans la cuisine, mettre les vêtements sales dans le panier à linge, épousseter, passer l'aspirateur, nettoyer la cage du hamster, et ainsi de suite.

2. Fixez une limite de temps (réaliste)

Il y a des enfants qui peuvent lambiner toute la journée. Fixez une limite de temps comme « *Il faudrait finir ça avant l'heure du dîner* » ou « *J'espère que tout sera terminé avant que ta soeur revienne à trois heures.* »

3. Liez le succès à une activité agréable

Les enfants acceptent de faire une chose peu amusante s'ils s'attendent à avoir du plaisir plus tard. « *Quand tout ça sera terminé, nous pourrions cuire des petits gâteaux.* » Dans le cas de jeunes enfants, il pourrait être préférable de leur proposer des petites récompenses pour des petites tâches, au lieu d'une grosse récompense à la fin de toute la corvée. Ces récompenses pourraient être des marques d'affection, la possibilité de regarder une émission télévisée ensemble ou plus de temps sur les balançoires lors de votre prochaine visite au parc.

4. Transformez le travail en jeu

Pour dissimuler un peu le fait qu'il s'agit d'une corvée, trouvez des façons de transformer les tâches en jeux. « *Ramassons d'abord tous les jouets rouges* » ou bien « *Qui peut ramasser tous les jouets le plus vite, toi ou ta soeur ?* »

5. Veillez à ce que chaque tâche soit raisonnable, compte tenu de l'âge de l'enfant

Avec un petit enfant, c'est peut-être vous qui devrez effectuer presque tout le travail au début. À mesure que l'enfant grandit, encouragez-le à en faire de plus en plus. Rappelez-vous que grand-maman ne viendra probablement pas voir si les résultats sont parfaits.

6. Offrez des compliments et des félicitations

À la fin de chaque petite tâche, vous devriez avoir une réaction positive. « *Les jouets sont maintenant bien rangés !* » Le résultat ultime ne sera sûrement pas parfait (car il s'agit d'enfants après tout) mais l'effort mérite des félicitations. Bien essayer est parfois plus important que bien réussir.

7. Gardez VOTRE chambre bien propre

Si c'est important, chez vous, d'avoir une chambre à coucher propre et sans désordre, n'oubliez pas de bien nettoyer la vôtre.



Ces sept étapes peuvent aussi être utiles pour accomplir d'autres tâches ménagères ... et même pour les devoirs scolaires.