

## DIREITOS DA MULHER EM SEU RELACIONAMENTO AMOROSO

- O Direito de viver livre da violência de seu parceiro
- O Direito de ser respeitada, valorizada e apreciada pelas contribuições e qualidades que você traz para o relacionamento
- O Direito de ter e expressar opiniões que sejam diferentes de seu parceiro, sem medo de críticas ou outras repercussões
- O Direito de partilhar igualmente com seu parceiro todas as decisões sobre o relacionamento, sobre os filhos, a casa e as finanças
- O Direito a uma distribuição justa e negociável do trabalho de casa
- O Direito a ser uma pessoa independente, capaz de ir atrás de seus objetivos e suas necessidades, sem se sentir culpada, egoísta ou com medo
- O Direito fazer amizades (tanto de homens quanto mulheres) fora do relacionamento
- O Direito de decidir sobre seu próprio corpo: ter prazer ou recusar atividade sexual ou esperar e praticar o sexo seguro, de decidir como e quais métodos contraceptivos utilizar, decidir se deseja ou não engravidar ou ter filhos, assim como determinar o quanto está satisfeita com seu peso, suas roupas ou sua aparência.
- O Direito de considerar suas necessidades emocionais, físicas e intelectuais tão importantes quanto as de seu parceiro.
- O Direito a ter expectativas de que seu parceiro a escute e participe das soluções dos problemas do relacionamento de maneira não ameaçadora, coercitiva ou abusiva.
- O Direito a procurar ajuda profissional ou outras formas de apoio para o seu relacionamento.
- O Direito á liberdade de ir e vir.
- O Direito a terminar seu relacionamento, mesmo quando seu parceiro está prometendo mudar ou prometendo fazer terapia.
- O Direito e não se culpar se o relacionamento que você investiu tanto terminar
- O Direito a tomar providencias para que não ocorram mais abusos por parte do parceiro, sem se sentir culpada ou sem “peso na consciência”.
- Direito a esperar e buscar uma distribuição justa e eqüitativa de bens, propriedades e pensões alimentícias se necessário.

Desenvolvido pelo *London Abused Women's Centre*, London, Ontário, Canadá ([www.lawc.on.ca](http://www.lawc.on.ca)).